

EMAKUMEEN JABEKUNTZARAKO IKASTAROAK 2015/ 2016

CURSOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES 2015/2016



Emakumeen nortasuna eta subjektibotasuna Identidad y Subjetividad Femenina

COACHING FEMINISTA. JABEKUNTZA, AUTOKUDEAKETAREN ETA EMAKUME SAREAK ERATZEAREN BITARTEZ

Eguna: astelehena, 18:30 - 20:30

Egutegia: urriaren 19tik ekainaren 13ra

Irakaslea: Mertxe Arratibel. (Kiribil Coaching)

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 20 €

COACHING FEMINISTA. EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA AUTOGESTIÓN PERSONAL Y LA CREACIÓN DE REDES ENTRE MUJERES

Día: lunes, 18:30 - 20:30

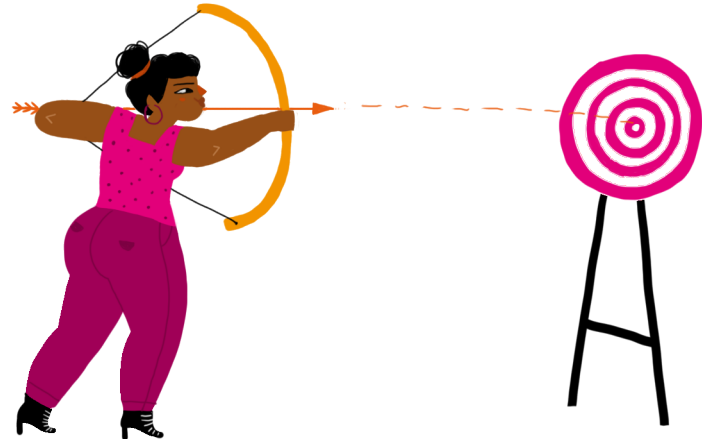
Calendario: 19 octubre a 13 de junio

Profesora: Mertxe Arratibel. (Kiribil Coaching)

Idioma: castellano

Precio: 20 €

Coaching feminista-herramientas para el cambio presenta distintos recursos para ayudar a las mujeres a conseguir sus objetivos, sean éstos cuales sean. Básicamente se trabajará la autoafirmación mediante el cambio de creencias, la motivación, la búsqueda de nuevas perspectivas en la percepción de la realidad y la mejora de la comunicación con una misma y con el entorno. Todo ello partiendo de los límites a que nos relega el androcentrismo dominante y tratando de superarlos.



GUSTURA ZAHARTZEA I

Eguna: asteazkena, 10:00 - 12:00

Egutegia: urriaren 21tik maiatzaren 25arte

Irakasleak: Inma Merino, Itziar Gandía (Sortzen)

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 20 €

Elkar-antolaketa: Gizarte Ekintza Saila – Nagusien Arloa

ENVEJECER BONITO I

Día: miércoles, 10:00 - 12:00

Calendario: 21 octubre a 25 mayo

Profesoras: Inma Merino, Itziar Gandía (Sortzen)

Idioma: castellano

Precio: 20 €

Coorganiza: Departamento de Acción Social – Área de Personas Mayores

Es un espacio para mujeres maduras que quieren apostar por seguir creciendo con calidad de vida; un lugar de auto cuidado, autoconocimiento y crecimiento.

GUSTURA ZAHARTZEA II

Eguna: asteartea, 10:00 - 12:00

Egutegia: urriaren 20etik maiatzaren 24ra

Irakasleak: Inma Merino, Itziar Gandía (Sortzen)

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 20 €

Elkar-antolaketa: Gizarte Ekintza Saila – Nagusien Arloa

ENVEJECER BONITO II

Día: martes, 10:00 - 12:00

Calendario: 20 octubre a 24 mayo

Profesoras: Inma Merino, Itziar Gandía (Sortzen)

Idioma: castellano

Precio: 20 €

Coorganiza: Departamento de Acción Social – Área de Personas Mayores

Es un espacio para mujeres maduras que quieren apostar por seguir creciendo con calidad de vida; es necesario haber tomado parte anteriormente en envejecer bonito 1.

AUTODEFENSA FEMINISTA IKASTAROA

Eguna: larunbata 10:00-19:00 / igandea 10:00-14:00

Egutegia: abenduak 12 eta 13

Irakaslea: Maitena Monroy

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 5 €

CURSO DE AUTODEFENSA FEMINISTA

Día: sábado 10:00 – 19:00 / domingo 10:00-14:00

Calendario: 12 y 13 diciembre

Profesora: Maitena Monroy

Idioma: castellano

Precio: 5 €

Aprender a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, sus consecuencias. Búsqueda de mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

AUTODEFENSA FEMINISTA IKASTAROA

Eguna: larunbata 10:00 – 14:00 / 16:00 – 20:00

Egutegia: azaroak 14, 21

Irakaslea: Idoia Arraiza edo Alaitz Manex (EMAGIN Dokumentazio eta ikerkuntza zentro feminista)

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

CURSO DE AUTODEFENSA FEMINISTA

Día: sábado 10:00 – 14:00 / 16:00 – 20:00

Calendario: 14, 21 noviembre

Profesora: Idoia Arraiza o Alaitz Manex (EMAGIN Dokumentazio eta ikerkuntza zentro feminista)

Idioma: euskera

Precio: 5 €

Egunero jasaten ditugun eraso sexisten aurrean erantzun bat emateko.

GURE GENEALOGIA FEMINISTAK

Eguna: Asteartetan 18:00-20:00

Egutegia: Urtarrilak 12tik, Otsailaren 2ra.

Irakaslea: Miren Aranguren eta Edurne Epelde

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5€

NUESTRAS GENEALOGIAS FEMINISTAS

Día: martes 18:00-20:00

Calendario: del 12 de Enero al 2 de Febrero

Profesora: Miren Aranguren eta Edurne Epelde

Idioma: euskara

Precio: 5€

“Gure genealogia feministak. Euskal Herriko mugimendu feministaren kronika bat” ikastaroan mendebaldeko mugimenduaren historiaz gain, Euskal Herrian 70. hamarkadatik aurrera ezagutu dugun mugimenduaren inguruan solastuko gara, antolatzeko modu eta aurrera eramandako borrokak aztertuz.



Gizartean eta politikan parte hartzea Participación Social y Política

NORBANAKOAREKIN MINTZATZEN. AUTORRETRATUTIK

NORBERE BURUAREN EZAGUTZARA

Eguna: astelehena 18:00 - 20:00

Egutegia: urriaren 19tik urtarrilaren 25era
(15ean behin)

Irakaslea: Goiuri Aldekoa-Otalora

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

DIALOGOS CON UNA MISMA. DESDE EL AUTORRETRATO AL AUTOCONOCIMIENTO

Día: lunes 18:00 - 20:00

Calendario: 19 de octubre a 25 enero
(quincenal)

Profesora: Goiuri Aldekoa-Otalora

Idioma: euskera

Precio: 5 €



Tailer honetan autoazterketa landu nahi da, gure pertsonaren kontzientzia hartu eta gure buruari buruz kontakizun bat sortzea. Geure buruarekiko daukagun ikuspegia islatu eta hobetuko dugu. Helburua, kontakizun autobiografiko bat eraikitzea da ta bertan gure niaren kontzientzia hartzea.

JENDAURREAN HITZ EGITEKO TEKNIKAK

Eguna: asteazkena 17:30 - 20:30

Egutegia: urriaren 20tik azaroaren 24ra

Irakaslea: Esti Redondo

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

Día: miércoles 17:30 a 20:30


Calendario: del 20 de Octubre al 24 de
Noviembre

Profesora: Esti Redondo

Idioma: euskera

Precio: 5 €





Gizonezkoak esparru publikoan garatu izan dira eta emakumeak, berriz esparru pribatuan. Banaketa honek emakumeontzat zailtasun berezi batzuk suposatzen ditu jendaurrean aritzerakoan. Zailtasun horiek aztertu eta landuko ditugu.

JENDAURREAN HITZ EGITEKO TEKNIKAK

Eguna: asteazkena 18:00 - 20:30

Egutegia: urtarrilaren 12tik, martxoaren 17ra

Irakaslea: Miriam Ocio

Hizkuntza: gaztelerez

Prezioa: 10 €

TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

Día: miércoles 18:00 a 20:30

Calendario: 12 enero a 17 marzo

Profesora: Miriam Ocio

Idioma: castellano

Precio: 10 €

Saber expresar una idea es tan importante como la idea misma

EMAKUME SARETUAK: "IKASI INTERNETI ETEKINA ATERATZEN" NIVEL II

Eguna: osteguna 18:00 - 20:00

Egutegia: Urriaren 22tik Urtarrilaren 14ra

Irakaslea: Marta Aranbarri

Hizkuntza: gaztelerez

Prezioa: 10 €

MUJERES ENREDADAS "APRENDE A SACAR PARTIDO A INTERNET" II. MAILA

Día: jueves 18:00 a 20:00

Calendario: 22 octubre a 14 Enero

Profesora: Marta Aranbarri

Idioma: castellano

Precio: 10 €

Tras superar recelos iniciales, muchas mujeres empiezan a ser conscientes de que las nuevas tecnologías les brindan un abanico enorme de posibilidades. Tanto en el ámbito personal como en el profesional. También descubren herramientas que les ayudan a crear redes que favorecen la comunicación y la solidaridad entre mujeres. Tendrán preferencia las mujeres] que cursaron "Internet I"

ACCESO A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) "APRENDE A SACAR PARTIDO A INTERNET" NIVEL I

Día: Lunes 18:00-20:00

Calendario: Del 19 de Octubre al 13 de Junio

Profesora: Marta Aranbarri

Idioma: castellano

Precio: 20€

INFORMAZIOAREN ETA KOMUNIKAZIOAREN TEKNOLOGIAK (IKTAK) ERABILTZEA: IKASI INTERNETI ETEKINA ATERATZEN I.

MAILA

Eguna: Astelehenetan 18:00-20:00

Egutegia: Urriaren 19tik Ekainaren 13arte

Irakaslea: Marta Aranbarri

Hizkuntza: gaztelera

Prezioa: 20€



Internet se ha convertido en una herramienta indispensable en nuestras vidas. Este curso busca ofrecer recursos a aquellas mujeres no familiarizadas con los ordenadores para que puedan incorporar las nuevas tecnologías a su vida cotidiana e incrementar así su autonomía.

IKASTARO ERDI PRESENTZIALA: "SARE SOZIALAK ETA AKTIBISMOA"

Eguna: Asteartea 19:00-21:00

Egutegia: Urtarrilaren 12tik Ekainaren 7arte

Irakaslea: Marta Aranbarri

Hizkuntza: gaztelera

Prezioa: 5 €

CURSO SEMIPRESENCIAL: "REDES SOCIALES Y ACTIVISMO"

Día: martes 19:00 a 21:00

Calendario: 12 Enero al 7 de Junio

Profesora: Marta Aranbarri

Idioma: castellano

Precio: 5 €

Se trata de un curso que podrás seguir con absoluta comodidad desde casa y que te acercará al mundo de las Redes Sociales y

la participación social en Internet. Una vez al mes habrá una sesión presencial para poder plantear dudas o realizar ejercicios prácticos.

Para hacer este curso, es necesario estar habituada al uso del ordenador e internet.

LANA AURKITZEKO EDO ALDATZEKO GAITASUNAK

Eguna: astelehena 10:00 - 12:00

Egutegia: urriaren 19tik otsailaren 22ra

Irakaslea: Mertxe Arratibel. Kiribil Coaching

Hizkuntza: gaztelera

Prezioa: 10 €

HABILIDADES PARA ENCONTRAR O CAMBIAR DE TRABAJO

Día: lunes 10:00 a 12:00

Calendario: 19 octubre a 22 febrero

Profesora: Mertxe Arratibel. Kiribil Coaching

Idioma: castellano

Precio: 10 €

El curso va más allá de las técnicas tradicionales de búsqueda de empleo y las personaliza adaptándolas a cada persona a través de las herramientas del coaching.

HIRIA JOSTEN

Eguna: osteguna 18:00 – 20:00

Egutegia: urtarrilaren 13tik martxoaren 2ra

Irakaslea: Ane Abarrategi. Tipi studio

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

COSIENDO LA CIUDAD

Día: miércoles 18:00 - 20:00

Calendario: 13 de enero a 2 de marzo

Profesora: Ane Abarrategi. Tipi studio

Idioma: euskera

Precio: 5 €

Bestelako hiri eredua bultzatu nahi badugu, berau eraldatzeko tresnak eskuratu behar ditugu emakumeok, hirigintza arloan aktiboki parte hartuz.

Ikastaroan emakumeak hirigintzaren arloan ahaldu eta hirigintza genero perspektibatik aztertu eta honetan parte hartzeko tresnak eskainiko dira, tailer praktiko ezberdinen bitartez eta Durangoko hirigintza eta espazioa ardatz hartuta.



GURE PARTE HARTZE POLITIKOA AZTERTZEN: OZTOPOAK

IDENTIFIKATUZ, ESTRATEGIA FEMINISTAK ERAIKITZEN

Eguna: astelehena

Egutegia: martxoak 9 (17:30-20:30), 16 (17:30-19:30)

Irakaslea: Zuriñe Rodriguez Lara

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

ANALIZANDO NUESTRA PARTICIPACIÓN POLÍTICA:

IDENTIFICANDO LOS OBSTÁCULOS, CONSTRUYENDO

ESTRATEGIAS FEMINISTAS

Día: lunes

Calendario: 9 marzo (17:30-20:30), 16 marzo (17:30-19:30)

Profesora: Zuriñe Rodriguez Lara

Idioma: euskera

Precio: 5 €

Zer da parte hartzea? Berdin parte hartzen dugu emakumeak zein gizonak? Ikastaro honetan parte hartze politikoa sexua duela ikasiko dugu. Horretarako, hainbat dinamika baliatuaz, gure egunekoan, gure herriko dinamiketan, emakumeak nola parte hartzen dugu ikusiko dugu; zeintzuk dira gure parte hartzea oztopatzen dituzten elementuak identifikatuko ditugu eta, azkenik, muga horiei aurre egiteko ditugun lanabes feministak eraikiko ditugu. Parte hartze politikoaren egora ideala, egoera erreala bihurtuz.



Munduko emakumeenganako elkartasuna eta hartu-emanak

Solidaridad e Intercambio con Mujeres del Mundo

TOPAKETA KONTATZEN

Eguna: osteguna 17:00- 19:00

Egutegia: urriaren 22tik ekainaren 9ra

Irakaslea: Josune Muñoz (Skolastika)

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 20 €

Elkar-antolaketa: Gizarte Ekintza Saila –
Inmigrazio Arloa

CONTANDO EL ENCUENTRO

Día: jueves 17:00 - 19:00

Calendario: 22 octubre a 9 junio

Profesora: Josune Muñoz (Skolastika)

Idioma: castellano

Precio: 20 €

Coorganiza: Departamento de Acción Social
– Área Inmigración

En Durango convivimos mujeres de diferentes países, culturas, costumbres...En este taller, ayudadas por la literatura de cada país, nos conocemos, contamos y reflexionamos sobre nuestras culturas, identidades y, sobre todo, lo que nos une como mujeres. Este año trabajaremos la literatura vasca.



Kultura berri bat sortzea Crear una nueva Cultura

TXALAPARTA

Eguna: osteguna 17:00 - 20:00
Egutegia: azaroaren 5etik maiatzaren 26ra
Irakaslea: Olatz Garcia
Hizkuntza: euskaraz
Prezioa: 20 €

TXALAPARTA

Día: jueves 17:00 - 20:00
Calendario: 5 de noviembre a 26 de mayo
Profesora: Olatz Garcia
Idioma: euskera
Precio: 20 €

Emakume bi, txalaparta bat, aintzinako hizkuntza gureganatzen musika sortuz, emozio eta gorputzen energia femeninoa askatu, musika sortuz, batbatekotasunari ateak zabaldu, musika sortuz, gure aldarrikapenak plazaratu.

GURE BURURAREN JABE. AUTOESTIMA FEMINISTA LANTZEN!

Eguna: larunbata 10:00 – 14:30
Egutegia: otsailak 13,20
Irakaslea: Ana Revuelta eta Edurne Epelde (EMAGIN Dokumentazio eta ikerkuntza zentro feminista)
Hizkuntza: euskaraz
Prezioa: 5 €

Ikastaroan zehar gure arteko bizipenak konpartitu eta elkarrekin ikasteko aukera izango dogu, batez ere, gure barne eta kanpoko eraldaketan eragiteko proposamenak botatzeko, entuzteko eta aktibatzeoko aukera izango dogu.

SOY DUEÑA DE MI MISMA. ¡TRABAJANDO LA AUTOESTIMA FEMINISTA!

Día: sábado 10:00 – 14:30
Calendario: 13,20 de febrero
Profesora: Ana Revuelta eta Edurne Epelde (EMAGIN Dokumentazio eta ikerkuntza zentro feminista)
Idioma: euskera
Precio: 5 €

MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURA

Eguna: osteguna 19:00 – 21:00

Egutegia: urriaren 22tik ekainaren 9ra

Irakaslea: Josune Muñoz (Skolastika)

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 20 €

LITERATURA DE LAS MUJERES DEL MUNDO

Día: jueves 19:00 - 21:00

Calendario: 22 octubre a 9 junio

Profesora: Josune Muñoz (Skolastika)

Idioma: castellano

Precio: 20 €

La incorporación de las mujeres en el siglo XIX al sistema literario como lectoras y autoras propició obras de gran calidad e impacto. Autoras como Jane Austen, Mary Shelley, Las hermanas Brönte... ha sido desde entonces clásicos de la literatura universal. Orgullo y prejuicio, Frankenstein, Jane Eyre, Cumbres Borrascosas... son novelas que se siguen leyendo e imitando. En este curso vamos a leer y analizar estas obras y autoras intentando entender las razones de su éxito e influencia. Pero también descubriremos otras como

George Eliot, Elizabeth Barret Browning, Elizabeth Gaskell... que completan este fascinante periodo literario.

EMAKUMEAK ETA ARTEA

Eguna: asteazkena 18:00 - 20:00

Egutegia: urriaren 21etik maiatzaren 26ra

Irakaslea: Alicia Garcia

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 20 €

MUJERES Y ARTE

Día: miércoles 18:00 - 20:00

Calendario: 21 octubre a 26 mayo

Profesora: Alicia Garcia

Idioma: castellano

Precio: 20 €

¿Cuántas artistas mujeres conoces? En este curso, nos proponemos recuperar la memoria de las creadoras que han existido a lo largo de la historia y conocer sus aportaciones al mundo del arte. Tendrán prioridad aquellas mujeres que participaron el año anterior en el curso.

BIZIKLETAREN MANTENTZELANETARAKO OINARRIZKO

TAILERRA

Eguna: urriak 23

Ordutegia: 17:30-20:30

Irakasleak: Ana Zuazagoitia, Ainara Artetxe

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

TALLER BÁSICO DE MANTENIMIENTO DE BICICLETAS

Día: 23 octubre

Horario: 17:30-20:30

Profesoras: Ana Zuazagoitia, Ainara Artetxe

Idioma: euskara

Precio: 5 €

Zure bizikleta hobeto ezagutu nahi duzu? Gurpila zulatu zaizu eta ez duzu jakin konpontzen? Gurekin bizikletaren oinarrizko mekanika ikasiko duzu eta autonomia handiagoa izatea lortuko duzu. Ekarri zure bizikleta eta eskuak zikindu!

ORIENTAZIOA MENDIAN

Eguna: larunbata, igandea 9:00 – 15:00

Egutegia: azaroak 28 eta 29

Irakasleak: Tontxu Larrinaga. Goi Mendi Eskolako begiralea

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

ORIENTACIÓN EN LA MONTAÑA

Día: sabado y domingo 9:00 – 15:00

Calendario: 28 y 29 de noviembre

Profesoras: Tontxu Larrinaga. Goi Mendi Eskolako begiralea

Idioma: euskara

Precio: 5 €

Orientazioa eta mendiko ikastaroetan hori dena antolatzen, planifikatzen eta burutzen saiatuko gara ikasten. Agian galduko gara, baina beti jakingo dugu non gauden.



ORIENTAZIOA MENDIAN II

Eguna: larunbata 9:00-17:00 eta igandea 9:00 – 15:00

Egutegia: martxoak 5

Irakaslea: Tontxu Larrinaga. Goi Mendi Eskolako begiralea

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

ORIENTACIÓN EL LA MONTAÑA II

Día: sábado 9:00-17:00 y domingo 9:00 – 15:00

Calendario: 5 Marzo

Profesora: Tontxu Larrinaga. Goi Mendi Eskolako begiralea

dioma: euskara

Precio: 5 €

Mendizaletasuna landu eta teknifikatzen ikasiko dugu. Oinarritzko materialaren ezagutza eta oinarritzko tekniken ezagutza landuko dugu, bai igotzeko bai jaisteko. Segurtasunaren oinarritzko teknikak eta neguan, goi mendigo igoera planifikatzen ikasiko dugu. **Beharrezkoa izango da “Orientazioa mendian” ikastaroa aurretik edukitzea.**

ALPINISMO HASTAPENA

Día: Sábado y Domingo

Calendario: 30 y 31 de Enero

Profesora: Tontxu Larrinaga

Idioma: euskara

Precio: 5€

Eguna: Larunbata eta Igandea

Egutegia: Urtarrilak 30 eta 31

Irakaslea: Tontxu Larrinaga

Hizkuntza: euskara

Prezioa: 5€

Mendizaletasuna landu eta teknifikatzen ikasiko dugu. Oinarritzko materialaren ezagutza eta oinarritzko tekniken ezagutza landuko dugu, bai igotzeko bai jaisteko. Segurtasunaren oinarritzko teknikak eta neguan, goi mendigo igoera planifikatzen ikasiko dugu. **Beharrezkoa izango da “Orientazioa mendian” ikastaroa aurretik edukitzea.**

KREATIBITATE TAILERRA

Eguna: Ostirala 17:30 – 20:30

Egutegia: Urtarrilaren 8tik Otsailaren 26rarte

Irakaslea: Elena Solatxi

Hizkuntza: gaztelaniaz

Prezioa: 10€

TALLER DE CREATIVIDAD

Día: Viernes 17:30 – 20:30

Calendario: Del 8 de Enero al 26 de Febrero.

Profesora: Elena Solatxi

Idioma: castellano

Precio: 10€

Taller dirigido a mujeres que deseen ponerse en contacto con sus propios talentos creativos y fortalecerlos así como estimular el intelecto, ampliar horizontes y ejercitar la mente con técnicas y actividades lúdicas.

Osasuna eta generoa Salud y género

INDARTZE PELBIKOA I

Eguna: astelehena 18:00 - 19:00

Egutegia: urtarrilaren 12tik martxoaren 2ra

Irakaslea: Idurre Zabala

Hizkuntza: euskaraz

Prezioa: 5 €

REFUERZO DEL SUELO PÉLVICO I

Día: lunes 18:00 - 19:00

Calendario: 12 enero a 2 marzo

Profesora: Idurre Zabala

Idioma: euskera

Precio: 5 €

Zoru pelbikoa indartzearen bitartez gure gorputza ezagutu. Gure gorputza eta osasuna bere osotasunean landu eta bereziki zoru pelbikoa.

INDARTZE PELBIKOA II

Eguna: astelehena 19:00 – 20:30

Egutegia: urtarrilaren 12tik martxoaren 2ra

Irakaslea: Idurre Zabala

Hizkuntza: gaztelera

Prezioa: 5 €

REFUERZO DEL SUELO PÉLVICO II

Día: lunes 19:00 – 20:30

Calendario: 12 enero a 2 marzo

Profesora: Idurre Zabala

Idioma: castellano

Precio: 5 €

Trabajar de manera práctica el refuerzo del suelo pélvico.

Requisito indispensable haber realizado el 1º curso previamente.

GURE BURUA MATTATZEN IKASTEN

Eguna: Osteguna 17:00 – 19:00

Egutegia: Urtarrilaren 7tik Ekainaren 9arte

Irakaslea: Itziar Gandia

Hizkuntza: erderaz

Prezioa: 5€

APRENDIENDO A QUERERNOS

Día: Jueves 17:00 – 19:00

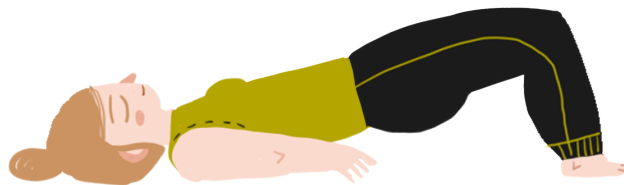
Calendario: del 7 de Enero al 9 de Junio

Profesora: Itziar Gandia

Idioma: castellano

Precio: 5€

Aprendiendo a querernos es un grupo destinado a mujeres que, hartas de relaciones tóxicas donde no son reconocidas, valoradas o "bien queridas", estén dispuestas a buscar respuestas y mejorar su calidad de vida. Este es un grupo para dejar de esperar que los demás o las circunstancias cambien y aprender acuidarse, escucharse, respetarse y quererse.



Informazioa:

94 465 70 92 telefonoan a
ndragunea@durango-udala.net
Pinondo plaza, 1.

Plazak mugatuak dira. Zozketa egingo da aurretik izena eman duten emakume guztien artean. Durangarrek izango dute lehentasuna. Gutxienez zortzi lagun beharko dira taldea osatzeko.

Hautzaindegi zerbitzua (kontsultatu baldintzak)

Aurrez izena emateko:

Galdetegi bat bete beharko da.

Interesatuak ikastaroen lehentasun ordena adierazi beharko dute aurrez izena ematen dutenean. Izan ere, behar beste plaza ez badago, bakar bat egin ahal izango dute.

Epea eta ordutegia: IRAILAREN 13ETIK 23ERA
11:00-13:00 / 18:00-20:00 ordutegian

Onartutakoen zerrendak Andragunean ipiniko dira urriaren 1ean, eta Internet bidez ere begiratu ahal izango da udaleko web orrian (www.durango-udala.net)

Matrikula:

Matrikula gauzatzeko beharrezkoa izango da alde zuzenetik izena emateko galdetegia betetzea eta ikastaroaren prezioa ordaintzea. Ezinbestekoa ikastaroetan parte hartzeko.

Behin matrikula eginda, baja ematen bada, ez da dirua itzuliko

Matrikula egiteko epea: urriaren 1tik 9ra arte

Aurreinskripzioa eta matrikula egiteko tokia eta ordutegia:

1. ANDRAGUNEA

Pinondo Plaza, 1

ORDUTEGIA: 11:00-13:00 / 18:00-20:00

2. Udaleko web gunearen bidez (www.durango-udala.net)

Ikastaroen inguruko informazioa udaleko web gunean eskuragarri dago (www.durango-udala.net).

Información:

En el teléfono 94 465 70 92
andragunea@durango-udala.net
Pinondo plaza, 1

Las plazas son limitadas. Se realizará un sorteo entre todas las mujeres preinscritas en cada curso. Se dará prioridad a las empadronadas en Durango. El mínimo de personas para formar grupo es de ocho.

Servicio de guardería (consulta las condiciones)

Preinscripción:

Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario de preinscripción.

Cada interesada deberá indicar el orden de preferencia de cursos, a la hora de realizar la preinscripción. Ya que en caso de no haber suficientes plazas, sólo podrá realizar uno.

Periodo y horario de preinscripción: del 14 Al 23 DE SEPTIEMBRE

11:00-13:00 / 18:00-20:00

Las listas de admitidas se publicarán el día 1 de Octubre, en Andragunea, y en la página web del Ayuntamiento (www.durango-udala.net)

Matrícula:

Para formalizar la matrícula es necesario rellenar un formulario de inscripción y abonar el precio del curso. Imprescindible para participar en los cursos.

Una vez realizada la matrícula, en caso de baja, no se devolverá el dinero.

Periodo de matrícula: del 1 al 9 de octubre

Lugar y horario de preinscripción y matrícula:

1. ANDRAGUNEA

Pinondo Plaza, 1 (mañana y tarde)
HORARIO: 11:00-13:00 / 18:00-20:00

2. Mediante la web del Ayuntamiento (www.durango-udala.net)

La información sobre los cursos esta disponible en la página web del Ayuntamiento (www.durango-udala.net)

